

## Первая помощь

Первая помощь, если у ребенка рвота, тошнота, боль в животе

При рвоте:

- уложить ребенка на бок;
- измерить температуру;
- давать пить маленькими глотками;
- не кормить 2–3 часа;



При тошноте:

- обеспечьте доступ свежего воздуха;
- создайте спокойную обстановку;

При боли в животе:

- обеспечить покой;
- не давать обезболивающие;
- вызвать врача.



Чего нельзя делать при рвоте, тошноте, боли в животе:

- давать антибиотики без назначения врача;
- прикладывать грелку к животу;
- заставлять кушать;
- давать газированные напитки;
- оставлять ребенка одного при рвоте.



# Рвота, тошнота, боль в животе



## Причины и симптомы

Рвота, тошнота, боль в животе – это не болезнь, а симптомы, которые указывают на различные нарушения в работе организма. Они могут быть как относительно безопасными, так и признаками серьезных заболеваний, которые требуют немедленной медицинской помощи.

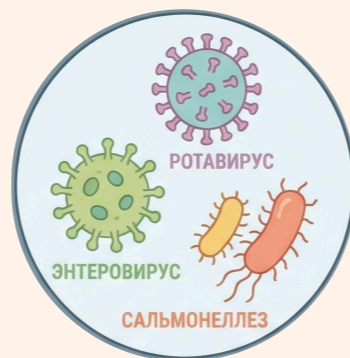
### Возможные причины:

- пищевые отравления: несвежие продукты, немытые фрукты, овощи;
- кишечные инфекции: ротавирус, энтеровирус, сальмонеллез;
- другие причины: аппендицит, стресс, переутомление, пищевая аллергия, переедание.



### Симптомы рвоты, тошноты, боли в животе у ребенка:

- становится вялым, капризным;
- отказывается от еды и питья;
- повышенное слюноотечение;
- бледность кожи;
- холодный пот;
- учащенное сердцебиение.



## Профилактика

### Профилактика рвоты, тошноты, боли в животе:

- следить за питанием ребенка;
- приучать мыть руки перед едой;
- следить за сроком годности продуктов;
- соблюдать режим дня;
- обучать детей правилам: «Моем руки перед едой», «Не едим грязные фрукты», «Сообщаем взрослому, если болит живот», «Пьем только чистую воду».

